



République du Sénégal  
UN PEUPLE - UN BUT - UNE FOI

MINISTRE DE LA SANTE ET DE L'ACTION SOCIALE



PROMOTION LIGNE VERTE CTA

800 00 30 30

## **PRESENTATION CENTRE DE TRAITEMENT AMBULATOIRE (CTA)**

Créé en 1998, le **Centre de Traitement Ambulatoire (CTA)** est le fruit d'une volonté pluri partenariale alliant le Ministère de la Santé, l'Organisation Panafricaine de lutte contre le Sida (Opals), la Croix Rouge Française (CRF) et le Rotary Club.

Le CTA est une structure de référence qui collabore avec tous les acteurs de la lutte contre le sida, les institutions sanitaires et les partenaires au développement. Il bénéficie de l'aide du Gouvernement du Sénégal à travers le Ministère de la Santé et de l'Action sociale, le Conseil National de Lutte contre le Sida (CNLS) et le CHNU de Fann.

Le CTA est également un observatoire national de l'évolution de la pandémie du sida grâce au recueil des données centralisées par son département de recherches et d'analyses.

Avec l'appui du Conseil National de Lutte contre le sida, le CTA dispose d'une ligne d'information gratuite sur le VIH / sida, les hépatites et autres maladies infectieuses.

### **Missions**

- Assister le CHNU de Fann dans la prise en charge des maladies liées au VIH/sida, aux hépatites et aux maladies infectieuses ?
- Offrir une prise en charge ambulatoire globale et complète associant les volets médicaux, psychosociaux, nutritionnels et économiques aux personnes vivant avec le VIH (PVVIH).
- Assurer une formation et un accompagnement au personnel de santé dans les différentes régions

## **LA LIGNE VERTE INFO SIDA**

**800 00 30 30**

### **Information**

### **Conseil**

### **Orientation**

#### **Informe** sur

- Le VIH SIDA
- Les IST
- Les hépatites

**Conseille** sur la disponibilité les services de dépistage et de soins

**Oriente** les demandes vers le personnel médical approprié pour des conseils ou une prise en charge

# TOUT SAVOIR SUR LE VIH ET LE SIDA

## VIH ET SIDA : QUELLES DIFFÉRENCES?

Vivre avec le VIH, ce n'est pas forcément avoir le sida

**Le sida est le syndrome de l'immunodéficience acquis. Il est causé par le Virus de l'immunodéficience Humaine (VIH). Le sida est le stade ultime de l'infection par le VIH**

### Comment se transmet le VIH ?

Le VIH se transmet :

- Par voie sexuelle : Lors de rapports sexuels non protégés avec une personne infectée
- Par voie sanguine avec l'utilisation d'instruments piquants ou tranchants souillés par du sang infecté (échange de seringue)
- De la mère à l'enfant (pendant la grossesse, l'accouchement ou l'allaitement maternel)

### Ce qui ne transmet pas le VIH

- Le don du sang
- La salive, les larmes et la sueur
- Partager un repas
- Se serrer la main
- Partager des habits
- Partager les mêmes toilettes
- S'asseoir ensemble
- Partager le même lieu de travail ou le même lit
- Etre piqué (e) par un moustique

### Comment se protéger du VIH ?

On peut se protéger du VIH par :

- L'abstinence
- La fidélité
- L'utilisation correcte du préservatif masculin ou féminin
- Le dépistage VIH dès le début de la grossesse des femmes enceintes
- L'utilisation de seringue à usage unique par les CDI
- La prophylaxie préexposition (PrEP) qui consiste à la prise de médicaments à utiliser avant une exposition potentielle.
- La circoncision qui diminue le risque de transmission du VIH

- La stratégie « TasP » : le traitement précoce des personnes vivant avec le VIH., « Traitement comme prévention ».

### **Q'est ce qui permet de savoir si on infecté par le VIH ?**

- Seul de dépistage permet de savoir si on a le VIH
- Au Sénégal, le dépistage est disponible et gratuit dans toute les structures de santé

### **Existe-t-il un vaccin contre le sida ?**

Pour le moment, il n'y a aucun vaccin contre le Sida

### **Existe-t-il un traitement ?**

- Le sida ne se guérit pas, mais il se soigne
- Il existe un traitement par les antirétroviraux (ARV).
- Les ARV ne guérissent pas l'infection à VIH, mais ralentissent son évolution et réduisent le risque de transmission du VIH
- Les ARV sont gratuits au Sénégal

### **Quel est l'intérêt du traitement ARV ?**

- Améliorer la santé des personnes vivant avec le VIH qui ne vont pas atteindre le stade sida.
- Réduire le risque de transmission du VIH lorsque la charge virale est indétectable
- Prévenir la transmission mère-enfant du VIH
- Réduire le nombre de nouvelles infections au VIH

**POUR PLUS D'INFORMATIONS, APPELER SUR LA LIGNE VERTE 800 00 30 30**



**CTAOPALS**  
Centre de traitement  
Ambulatoire



**APPEL GRATUIT**  
**ANONYME CONFIDENTIEL**

**N° Vert 800 00 30 30** 8H à 20H • 7j/7

- Des questions liées au VIH/sida et aux Infections sexuellement transmissibles ?
- Besoin d'information, d'orientation et de soutien ?
- Besoin d'aide pour réaliser un test ?

# TOUT SAVOIR SUR LES HEPATITES

## Qu'est-ce que l'hépatite?

C'est une inflammation du foie. Cette maladie peut évoluer spontanément vers la guérison ou progresser vers la fibrose (cicatrisation), la cirrhose ou le cancer du foie.

Les virus sont la cause la plus courante des hépatites, mais d'autres infections, des substances toxiques (comme l'alcool ou certaines drogues) et des maladies auto-immunes peuvent aussi être à l'origine de cas d'hépatite.

## Quels sont les différents hépatites ?

Les principales hépatites virales sont les hépatites A, B et C.

Il existe également d'autres formes plus rares, à savoir les hépatites D (ou delta), E et éventuellement F et G.

## Quels sont les différentes causes de l'hépatite ?

Les scientifiques ont identifié cinq virus, désignés par les lettres A, B, C, D et E, qui entraînent tous une hépatite mais présentent de grandes différences.

**Le virus de l'hépatite A** se transmet le plus souvent lors de la consommation d'eau ou d'aliments contaminés, mais aussi dans le cadre de certaines pratiques sexuelles. *Il existe des vaccins sûrs et efficaces contre le Virus de l'hépatite A.*

**Le virus de l'hépatite B** se transmet lors de l'exposition à du sang, du sperme et d'autres liquides biologiques. Il peut se transmettre de la mère à l'enfant au moment de l'accouchement ou d'un membre de la famille à un jeune enfant. *Il existe des vaccins sûr et efficace contre l'hépatite B.*

**Le virus de l'hépatite C** se transmet principalement lors de l'exposition à du sang infecté (transfusion de sang ou de produits sanguins contaminés, injections pratiquées avec du matériel contaminé dans le cadre d'un acte médical et consommation de drogues injectables). La transmission sexuelle est plus rare. *Il n'existe pas de vaccin contre l'hépatite C.*

L'infection par **le virus de l'hépatite D** ne se produit que chez les sujets infectés par le VHB. La co-infection par le VHD et le VHB peut aggraver la maladie et assombrir le pronostic. *La vaccination contre l'hépatite B protègent de l'hépatite C.*

**le virus de l'hépatite E** se transmet en général lors de la consommation d'eau ou d'aliments contaminés.

*l'hépatite E guérit généralement spontanément sans laisser de séquelles (sauf chez la femme enceinte qui peut avoir une hépatite fulminante, détruisant alors massivement les cellules du foie).*

## **Diagnostic et traitements des hépatites**

Le diagnostic s'établit en fonction de tests.

Le plus souvent les hépatites chroniques ne nécessitent pas de traitement.

Seules les hépatites fulminantes doivent être traitées spécifiquement et en urgence.

**POUR PLUS D'INFORMATIONS, APPELER SUR LA LIGNE VERTE 800 00 30 30**



**CTAOPALS**  
Centre de traitement  
Ambulatoire

**APPEL GRATUIT**

**ANONYME CONFIDENTIEL**

**N° Vert 800 00 30 30**

**8H à 20H · 7/7**

- ⊙ *Des questions liées au VIH/sida et aux Infections sexuellement transmissibles ?*
- ⊙ *Besoin d'information, d'orientation et de soutien ?*
- ⊙ *Besoin d'aide pour réaliser un test ?*



# TOUT SAVOIR SUR LES INFECTIONS SEXUELLEMENT TRANSMISSIBLES (IST) ?

## Qu'est ce qu'une IST ?

C'est une Infection Sexuellement Transmissible. Cela veut dire qu'elle se transmet principalement lors de relations sexuelles : rapport anal, vaginal ou oro-génital. Il existe plusieurs infections sexuellement transmissibles : La plupart d'entre elles se soignent facilement mais, si elles ne sont pas traitées, elles peuvent entraîner de graves complications. C'est pourquoi il est important de se protéger lors des rapports sexuels, de se faire dépister et de les traiter si besoin.

## Quelles sont les principales IST ?

L'IST causant les plus lourds dommages est l'infection au **VIH** (virus de l'immunodéficience humaine). Ce virus peut déclencher le sida, une maladie occasionnant près de 2 millions de morts par an.

Autre IST courante,

- la blennorragie, surnommée "chaude -pisse", présente un risque de stérilité.
- L'hépatite B et les infections aux papillomavirus peuvent occasionner respectivement un cancer du foie et un cancer du col de l'utérus.
- L'herpès génital, très fréquent, est souvent plus bénin. Il peut toutefois provoquer une cécité si les yeux sont aussi infectés par le virus.

## Quels en sont les principaux symptômes ?

Les symptômes divergent d'une maladie à l'autre. Il s'agit le plus souvent d'urines anormales (brûlantes, de couleur anormale) et d'écoulements suspects. Des plaies et des boutons peuvent apparaître au niveau des organes génitaux et de l'anus. Ces symptômes cutanés peuvent occasionner, ou non, douleurs et démangeaisons. Fatigue, douleur au bas-ventre et fièvre sont d'autres symptômes fréquents.

## Comment les IST se transmettent-elles ?

Le plus souvent, les IST se transmettent lors d'un rapport sexuel non protégé. L'agent pathogène se trouve en effet dans le liquide pré-séminal, le sperme de l'homme et les sécrétions vaginales de la femme.

Toutefois, l'agent pathogène se trouvent également dans le sang. Il en résulte notamment des contaminations mère/enfant lors de l'accouchement.

De mauvaises conditions sanitaires (ex. : seringues réutilisées sans stérilisation) peuvent aussi conduire à une contamination sanguine.

## Quelles sont les populations touchées ?

Les IST sévissent dans tous les pays du monde et touchent surtout les individus en âge d'avoir des rapports sexuels.

Les plus jeunes sont aussi touchés par contamination mère/bébé.

Les épidémies sont plus importantes dans les pays où les préservatifs sont peu utilisés, par manque de moyens ou par convictions religieuses.

## Comment se protéger des IST ?

L'utilisation exclusive du préservatif est la meilleure protection contre les infections sexuellement transmissibles

## Quels traitements pour les IST ?

Les traitements des IST divergent d'une maladie à l'autre. De nombreux antiviraux et antibiotiques différents peuvent ainsi être utilisés.

Dans tous les cas, voir le médecin en cas de signes

## Comment se protéger des IST

Le préservatif est la meilleure protection contre les infections sexuellement transmissibles –

**Une IST ne guérit pas seule,  
il est important de se faire soigner.  
Il existe des traitements efficaces contre les IST qui évitent  
de les transmettre et stoppent leur évolution.  
Négligées, les IST peuvent provoquer des complications difficiles à traiter et  
entraîner des séquelles.**

**POUR PLUS D'INFORMATIONS, APPELER SUR LA LIGNE VERTE 800 00 30 30**

**APPEL GRATUIT ANONYME CONFIDENTIEL**  
N° Vert 800 00 30 30 BH à 20H - 7j/7

- Des questions liées au VIH/sida et aux Infections sexuellement transmissibles ?
- Besoin d'information, d'orientation et de soutien ?
- Besoin d'aide pour réaliser un test ?

# LES PRINCIPALES IST

## L'infection à VIH/SIDA

- Signes : il n'existe pas de signe : seul le test de dépistage permet de savoir si on est infecté par le VIH
- Diagnostic : dépistage volontaire
- Complications graves si non traitée: risque d'atteindre le stade ultime : sida
- Traitement les ARV ne guérissent pas du sida mais empêchent la progression de la maladie et préviennent des nouvelles infections
- Il n'existe pas de vaccin

## Les hépatites

- **Signes** : ils varient beaucoup d'une personne à l'autre et dépendent de la cause de l'hépatite. Certains types d'hépatite provoquent carrément la destruction d'une partie du foie.
- **Diagnostic** : examen médical
- **Complications** variables suivant le type d'infection : hépatite A, B, C ...D, E, F G
- **Traitement** : Le plus souvent les hépatites chroniques ne nécessitent pas de traitement. Seules les hépatites fulminantes doivent être traitées spécifiquement et en urgence.
- **Le vaccin existe** pour l'hépatite A et B

## La blennorragie gonococcique ou « chaude-pisse »

- Signes : brûlures et/ou écoulement jaune par la verge, le vagin ou l'anus, fièvre, douleur au bas-ventre, voire angine.
- Apparition des signes : 2 à 7 jours après la contamination
- Diagnostic : voir le médecin
- Complications graves si non traitée: risque d'infection des articulations, stérilité surtout chez la femme.
- Traitement efficace. Les partenaires sexuels doivent être traités en même temps pour éviter de se réinfecter les uns les autres ensuite.
- Il n'existe pas de vaccin

## La chlamydie

- Signes : le plus souvent aucun signe sinon brûlures, écoulement par la verge, l'anus ou le vagin, fièvre, douleur au bas-ventre, voire angine.
- Apparition des signes : 1 à 2 semaines après la contamination.
- Diagnostic : voir le médecin
- Complications graves si non traitée: risques de stérilité, de grossesse extra-utérine, possible atteinte du nouveau-né lors de l'accouchement si la mère est infectée.
- Traitement : efficace
- Il n'existe pas de vaccin

## **Les papillomavirus (HPV)**

- Signes : petites verrues (condylomes) sur les organes génitaux ou l'anus
- Apparition des signes : 1 à 8 semaines après la contamination
- Diagnostic : voir le médecin
- Complications graves si non traitée : risques de cancer du col de l'utérus pour certains papilloma.
- Traitement : efficace
- Possibilité de se faire vacciner : le vaccin est recommandé chez les jeunes filles entre 11 et 14 ans. Une vaccination plus tardive est possible avant le début de la vie sexuelle.

## **L'herpès génital**

- Signes possibles : petits boutons douloureux en forme de bulles (cloques) sur les organes génitaux, l'anus ou la bouche, démangeaisons accompagnés de fièvre, de maux de tête, de ventre et de douleurs quand on urine.
- Apparition des signes : 1 semaine ou plus après la contamination
- Diagnostic : par un examen médical,
- Complications graves si non traité : atteinte du nouveau-né au moment de l'accouchement, si la mère est infectée.
- Traitement : voir le médecin .
- Pas de vaccin

## **La Syphilis**

- Signes : petite plaie indolore, boutons ou petites plaques rouges, sans démangeaisons sur la peau et les muqueuses
- Apparition des signes : 2 à 4 semaines après la contamination
- Diagnostic : par examen médical et prise de sang
- Complications graves si non traitée : atteinte du cerveau, des nerfs, du cœur, des artères et des yeux, atteinte du nouveau-né si la mère est infectée
- Traitement : antibiotiques par piqure ou par comprimés.
- Il n' existe pas de vaccin